

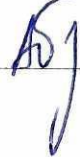
Директор  Шарифьянов В. Ф.

08.11.2022

Меню
для обучающихся 1-4 классов с ОВЗ



№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса по цене		Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	50\40	25,58	9,95	9,48	8,57	159,02
302	каша гречневая вязкая с маслом	150/6	9,73	3,79	6,54	38,96	222,69
283	Кофейный напиток на молоке	200	11,45	3,38	3,58	20,38	130,06
420,02	Хлеб пшеничный	50	3,00	2,36	3,8	0,4	24,6
476,01	Кисломолочный продукт витаминизированный для детского питания	100	10,00	8	3,2	3,2	4,5
Итого за Завтрак				27,48	26,6	71,51	540,87
Обед							
25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	80	0,94	1,12	5,07	6,58	76,37
66,63	Суп-лапша	200	10,22	2,22	4,23	12,49	97,08
97,64	Жаркое по-домашнему	180	26,33	11,56	14,11	21,08	257,88
15	компот из свежих фруктов	200	7,13	1	0,2	20,20	92,0
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3	4	0,5	27,5	130
38	Яблоко	149	14,28	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Обед				22,1	24,3	96	689,2
Итого за день			121,66	41,39	44,09	159,97	1202,31

Повар  Абзалова Н. К.

Утверждаю
Директор.  Шарифьянов В. Ф.

08.11.2022

Меню
для обучающихся 5-9 классов С ОВЗ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса по	цена	Пищевые вещества (г)			тическая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным	70\40	29,73	9,95	9,48	8,57	159,02
302	каша гречневая вязкая с маслом	180/10	13,03	4,77	4,86	21,48	148,55
283	Кофейный напиток на молоке	200	11,45	3,38	3,58	20,38	130,06
420,02	Хлеб пшеничный	50	3	2,36	3,8	0,4	24,6
476,01	Кисломолочный продукт витаминизированный для детского	100	10	8	3,2	3,2	4,5
Итого за Завтрак				28,46	24,92	54,03	466,73
Обед							
25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,75	1,12	5,07	6,58	76,37
66,63	Суп-лапша	250	12,78	2,22	4,23	12,49	97,08
97,64	Жаркое по-домашнему	200	28,76	11,56	14,11	21,08	257,88
15	компот из свежих фруктов	200	7,13	1	0,2	20,20	92,0
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3	4	0,5	27,5	130
38	Яблоко	113	14,73	0,4	0,4	9,8	47
печенье		30	6				
Итого за день			141,36	41,39	44,09	159,97	1202,31

Повар  Абзалова Н. К.

Утверждаю
Директор Шарифьянов В. Ф.

08.11.2022

Меню для обучающихся 5-9 кл

Меню для обучающихся 5-9 кл							
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порц		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		цена		Б	Ж	У	
Завтрак							
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным	70\40	29,73	9,95	9,48	8,57	159,02
302	каша гречневая вязкая с маслом	180/10	13,03	4,77	4,86	21,48	148,55
283	Кофейный напиток на молоке	200	11,45	3,38	3,58	20,38	130,1
420,02	Хлеб пшеничный	50	3	2,36	3,8	0,4	24,6
476,01	Кисломолочный продукт витаминизированный для детского	100	10	8	3,2	3,2	4,5
Итого за Завтрак							
			67,21	28,46	24,92	54,03	466,73

Повар АБЗ Абзалова Н. К.

Утверждаю
Директор Шарифьянов В. Ф.

08.11.2022

Меню

для обучающихся 1-4 классов

для обучающихся 1-4 классов							
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса пор	цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным	50\40	25,58	9,95	9,48	8,57	159,02
302	каша гречневая вязкая с маслом	150/6	9,73	3,79	6,54	38,96	222,69
283	Кофейный напиток на молоке	200	11,45	3,38	3,58	20,38	130,1
420,02	Хлеб пшеничный	50	3,00	2,36	3,8	0,4	24,6
476,01	Кисломолочный продукт витаминизированный для детского	100	10,00	8	3,2	3,2	4,5
Итого за Завтрак			59,76	27,48	26,6	71,51	540,87

Повар АБЗ Абзалова Н. К.